

13.06. und 20.06.2018

## VON DER KONFLIKTSCHU UND STREITLUST ZUM KLÄRENDEM AUSTAUSCH



An **Tag 1** beleuchten wir gemeinsam grundlegende Haltungen in Konflikten:

- Was ist die Quelle von Konflikten?
- Was ist gerecht?
- Was ist Schuld? Wie können wir konstruktiv mit Schuld umgehen?
- Was sind Grundannahmen und Auswirkungen von Konfliktscheu und Streitlust?
- Was hat mich geprägt?

An **Tag 2** bilden die 4 Stufen eines konstruktiven Konfliktgesprächs nach M. Rosenberg den wesentlichen Inhalt.

Dabei suchen wir auch ganz konkret nach sprachlichen Wendungen, damit Worte Brücken bauen.

Abschließend lernen Sie Strategien kennen, wie Sie Killerphrasen entkräften können.

### **ZEITRAHMEN UND PAUSEN:**

9.00 h – 16.00 h

Nach jeder Einheit (ca. 60 bis 90 Minuten) gibt es eine 15minütige Pause.  
Die Mittagspause beträgt 45 Minuten.

### **TEILNEHMERZAHL:**

Eine Teilnehmerzahl zwischen 6 und 12 Teilnehmenden ermöglicht einen intensiven Austausch und eine achtsame Atmosphäre.

### **KOSTEN:**

> Vor Ort ist eine Tagespauschale (inklusive Snacks - und Getränkeversorgung + Mittagsessen (5,00€ ) in Höhe von 70,00 € (Gesamt: 130,00 € + 10,00 €) zu entrichten.

### **VERANSTALTUNGSORT:**

Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Suhl mbH  
Kornbergstraße 7  
98528 Suhl

### **ANMELDUNG:**

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an folgende Anschrift:

> per Post:

GSD mbH Suhl  
Bianca Krempel-Münch  
Kornbergstraße 7,  
98529 Suhl

> per E-Mail: [b.krempel-muench@gsd-suhl.de](mailto:b.krempel-muench@gsd-suhl.de)

> Sie können sich auch online anmelden: [www.gsd-suhl.de](http://www.gsd-suhl.de)

### **ANMELDESCHLUSS:**

**11.05.2018**